



LICHTGESANG

*Licht durchflutet
meinen Körper, meine
Seele, meinen Geist.*

*Dehnt sich aus
in weite Ferne
bis in die
Unendlichkeit.*

Carmina

*Einfach
Mensch
sein*



KONTAKT

Bildungs- und Erholungsstätte Langau e.V.
D-86989 Steingaden

Telefon (08862) 91 02 0
Telefax (08862) 91 02 28

info@langau.de | www.langau.de

Gestaltung: Crossmedia Design | Sven Zähle | Murtau
Bildquellen: Langau, Gabriele Wanger, Sven Zähle

11. bis 13.4.2025

Singend Sein
im Frühling
Heilsames Singen



HEILSAMES SINGEN IN DER LANGAU

SingendSein und die heilsame Kraft der Stimme erfahren – dazu sind an diesem Wochenende ALLE singbegeisterten Menschen herzlich eingeladen!

Wir tauchen ein in heilsame Lieder, spirituelle Gesänge, Herzens- und Seelenlieder. Mit vielen Wiederholungen gesungen, machen sie das Herz weit und den Geist ruhig. Der Atem fließt gleichmäßig im Rhythmus der Lieder, und wir erfahren Momente wohlthuender Gedankenstille.

Manche Lieder sind verbunden mit einfachen Tänzen und Gesten, andere singen wir ruhig *in uns hinein*, summen, tönen, lauschen – und lassen uns besingen.

Am Samstagabend feiern wir in der Arche die »lange Nacht der spirituellen Lieder«, verbunden mit einem Lichtrituel, meditativen Texten, Gedanken und Stille.

Für das Wochenende sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Kurze Atem-, Stimm- und Körperübungen bringen die Stimme in Schwung, so dass sich das Singen einfach und mühelos anfühlt.

Jede Stimme ist sehr herzlich willkommen zum *SingendSein* in der Langau!

INFORMATIONEN

Leitung	Gabriele Wanger, Singleiterin www.gabriele-wanger.de
Teilnehmerzahl	mind. 15, max. 25 Personen
Anmeldung	bis 21. Februar 2025
Termin	Freitag, 11.04.2025 bis Sonntag, 13.04.2025
Beginn	18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	13.30 Uhr nach dem Mittagessen
Kosten	€ 337,- pro Person im Einzelzimmer € 319,- pro Person im Doppelzimmer

Inklusive Seminargebühr von 115 €, Kurtaxe und Nachmittagskaffee. Für eine Überweisung wird Ihnen die Rechnung zugeschickt.

Eine Teilnahme soll nie an den finanziellen Möglichkeiten scheitern, bitte zögern Sie nicht, uns zu sagen, wenn Sie den Beitrag nicht oder nur teilweise aufbringen können.

Verpflegungswünsche (vegetarisch) bitte bei der Anmeldung mitteilen. Glutenfreies Brot und lactosefreie Milchprodukte haben wir immer vorrätig – ggf. einfach nachfragen.

Bitte nur Unverträglichkeiten mitteilen, die wir wissen müssen, weil sie eine gesundheitliche Gefahr darstellen.

ANMELDUNG

Bildungs- und Erholungsstätte Langau e.V.
Claudia Haberstock

- telefonisch unter (08862) 91 02 42
- per mail veranstaltung@langau.de
- im Internet über www.langau.de

Stornoregelung

Es gelten unsere allgemeinen Stornobedingungen, die unter www.langau.de/preise eingesehen werden können.

Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer mit Behinderung werden gebeten, ihre Helfer/Begleiter bei Bedarf selbst mitzubringen. Falls es Probleme gibt, sagen Sie uns bitte Bescheid.

