



## LEBENS LIED

*Im großen Kreis  
des Lebens,  
bin ich eingebettet  
im Werden,  
Wachsen und Vergehen.  
Ich atme tief die Kraft,  
die mich durch  
mein Leben trägt.*

Anne Tscharmann

*Einfach  
Mensch  
sein*



### KONTAKT

**Bildungs- und Erholungsstätte Langau e.V.**  
D-86989 Steingaden

Telefon (08862) 91 02 0  
Telefax (08862) 91 02 28

[info@langau.de](mailto:info@langau.de) | [www.langau.de](http://www.langau.de)

Gestaltung: Crossmedia Design | Sven Zähle | Murtau  
Bildquellen: adobestock – kostenfrei, Langau, Gabriele Wanger, Sven Zähle

7. bis 9.11.2025

**Singend Sein**  
**im Herbst**  
**Frauensingwochenende**



## SINGEND SEIN IM HERBST

An diesem Wochenende ist **ZEIT** und **RAUM** für lange Töööne, für Herz- und Seelenlieder, für Rituallieder und heilsame Gesänge.

**ZEIT** für kraftvolle und feine Lieder,  
**ZEIT** zum Summen und Lauschen, zum Atem holen und Atem fließen lassen, zum Bewegen und Tanzen...

**ZEIT**, die eigene Stimme zu spüren und den Klang in der Gruppe zu genießen.

Wir schöpfen singend Kraft, singen uns nach **INNEN**, hin zu unseren Wurzeln, lassen singend Vergangenes los...

Am Samstagabend feiern wir ein Herbstritual am Feuer – singen, tanzen und räuchern.

Für das Wochenende sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Kurze Atem-, Stimm- und Körperübungen bringen die Stimme in Schwung, so dass sich das Singen einfach und mühelos anfühlt.

Jede Stimme ist sehr herzlich willkommen zum *SingendSein* in der Langau!



## INFORMATIONEN

<b>Leitung</b>	Gabriele Wanger, Singleiterin <a href="http://www.gabriele-wanger.de">www.gabriele-wanger.de</a>
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 15, max. 25 Personen
<b>Anmeldung</b>	bis 26. September 2025
<b>Termin</b>	Freitag, 07.11.2025 bis Sonntag, 09.11.2025
<b>Beginn</b>	18.00 Uhr mit dem Abendessen
<b>Ende</b>	13.30 Uhr nach dem Mittagessen
<b>Kosten</b>	€ 337,- pro Person im Einzelzimmer € 319,- pro Person im Doppelzimmer

Inklusive Seminargebühr von 115 €, Kurtaxe und Nachmittagskaffee. Für eine Überweisung wird Ihnen die Rechnung zugeschickt.

Eine Teilnahme soll nie an den finanziellen Möglichkeiten scheitern, bitte zögern Sie nicht, uns zu sagen, wenn Sie den Beitrag nicht oder nur teilweise aufbringen können.

Verpflegungswünsche (vegetarisch) bitte bei der Anmeldung mitteilen. Glutenfreies Brot und lactosefreie Milchprodukte haben wir immer vorrätig – ggf. einfach nachfragen.

Bitte nur Unverträglichkeiten mitteilen, die wir wissen müssen, weil sie eine gesundheitliche Gefahr darstellen.



## ANMELDUNG

**Bildungs- und Erholungsstätte Langau e.V.**  
*Claudia Haberstock*

- telefonisch unter (08862) 91 02 42
- per mail [veranstaltung@langau.de](mailto:veranstaltung@langau.de)
- im Internet über [www.langau.de](http://www.langau.de)

### Stornoregelung

Es gelten unsere allgemeinen Stornobedingungen, die unter [www.langau.de/preise](http://www.langau.de/preise) eingesehen werden können.

Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer mit Behinderung werden gebeten, ihre Helfer/Begleiter bei Bedarf selbst mitzubringen. Falls es Probleme gibt, sagen Sie uns bitte Bescheid.

