



## LICHTGESANG

*Licht durchflutet  
meinen Körper, meine  
Seele, meinen Geist.*

*Dehnt sich aus  
in weite Ferne  
bis in die  
Unendlichkeit.*

Carmina

*Einfach  
Mensch  
sein*



### KONTAKT

**Bildungs- und Erholungsstätte Langau e.V.**  
D-86989 Steingaden

Telefon (08862) 91 02 0  
Telefax (08862) 91 02 28

[info@langau.de](mailto:info@langau.de) | [www.langau.de](http://www.langau.de)

Gestaltung: Crossmedia Design | Sven Zähle | Murtau  
Bildquellen: Langau, Gabriele Wanger, Sven Zähle

11. bis 13.4.2025

**Singend Sein**  
**im Frühling**  
**Heilsames Singen**



## HEILSAMES SINGEN IN DER LANGAU

*SingendSein* und die heilsame Kraft der Stimme erfahren – dazu sind an diesem Wochenende ALLE singbegeisterten Menschen herzlich eingeladen!

Wir tauchen ein in heilsame Lieder, spirituelle Gesänge, Herzens- und Seelenlieder. Mit vielen Wiederholungen gesungen, machen sie das Herz weit und den Geist ruhig. Der Atem fließt gleichmäßig im Rhythmus der Lieder, und wir erfahren Momente wohlthuender Gedankenstille.

Manche Lieder sind verbunden mit einfachen Tänzen und Gesten, andere singen wir ruhig *in uns hinein*, summen, tönen, lauschen – und lassen uns besingen.

Am Samstagabend feiern wir in der Arche die »lange Nacht der spirituellen Lieder«, verbunden mit einem Lichtrituaal, meditativen Texten, Gedanken und Stille.

Für das Wochenende sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Kurze Atem-, Stimm- und Körperübungen bringen die Stimme in Schwung, so dass sich das Singen einfach und mühelos anfühlt.

Jede Stimme ist sehr herzlich willkommen zum *SingendSein* in der Langau!

## INFORMATIONEN

<b>Leitung</b>	Gabriele Wanger, Singleiterin <a href="http://www.gabriele-wanger.de">www.gabriele-wanger.de</a>
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 15, max. 30 Personen
<b>Anmeldung</b>	bis 21. Februar 2025
<b>Termin</b>	Freitag, 11.04.2025 bis Sonntag, 13.04.2025
<b>Beginn</b>	18.00 Uhr mit dem Abendessen
<b>Ende</b>	13.30 Uhr nach dem Mittagessen
<b>Kosten</b>	€ 337,- pro Person im Einzelzimmer € 319,- pro Person im Doppelzimmer

Inklusive Seminargebühr von 115 €, Kurtaxe und Nachmittagskaffee. Für eine Überweisung wird Ihnen die Rechnung zugeschickt.

Eine Teilnahme soll nie an den finanziellen Möglichkeiten scheitern, bitte zögern Sie nicht, uns zu sagen, wenn Sie den Beitrag nicht oder nur teilweise aufbringen können.

Verpflegungswünsche (vegetarisch) bitte bei der Anmeldung mitteilen. Glutenfreies Brot und lactosefreie Milchprodukte haben wir immer vorrätig – ggf. einfach nachfragen.

Bitte nur Unverträglichkeiten mitteilen, die wir wissen müssen, weil sie eine gesundheitliche Gefahr darstellen.

## ANMELDUNG

**Bildungs- und Erholungsstätte Langau e.V.**  
*Claudia Haberstock*

- telefonisch unter (08862) 91 02 42
- per mail [veranstaltung@langau.de](mailto:veranstaltung@langau.de)
- im Internet über [www.langau.de](http://www.langau.de)

### Stornoregelung

Es gelten unsere allgemeinen Stornobedingungen, die unter [www.langau.de/preise](http://www.langau.de/preise) eingesehen werden können.

Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer mit Behinderung werden gebeten, ihre Helfer/Begleiter bei Bedarf selbst mitzubringen. Falls es Probleme gibt, sagen Sie uns bitte Bescheid.

